

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №79 «Чайка» муниципального  
образования городской округ Симферополь Республики Крым

Утверждено  
Заведующий МБДОУ №79 «Чайка»  
\_\_\_\_\_ О. А. Радченко  
Приказ №166 от 01.09.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий в**  
**муниципальном бюджетном образовательном учреждении**  
**«Детский сад общеразвивающего вида №79 «Чайка»**  
**муниципального образования городской округ Симферополь**  
**Республики Крым**

Принято на заседании  
педагогического совета  
от 31.08.2023г.  
(протокол №1)

Согласован  
с Советом родителей  
31.08.2023г.

г. Симферополь 2023г.

## **I. Общие положения**

1. Настоящее Положение регулирует деятельность Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №79 «Чайка» муниципального образования городской округ Симферополь республики Крым наименование организации (далее по тексту – МБДОУ) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту – НОД).
2. Положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.1.3648-20» Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
  - Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования».
  - Уставом МБДОУ №79 «Чайка» №2666 от 09.06.2018г..
3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.
4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
5. Режим работы МБДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.
7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ.

## **II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем МБДОУ.
3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
  - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Вторая половина дня отводится НОД, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

2.13. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 – 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### **III. Заключительные положения**

1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем МБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.
2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.